



# Bağırsak Taraması Hakkında



**Bu, bağırsak taraması hakkında  
okunması kolay bir bilgi broşürüdür.**

# BowelScreen nedir?



BowelScreen, İrlanda'daki bağırsak tarama programının adıdır.



An tSeirbhís Náisiúnta Scagthástála  
National Screening Service

Ulusal Tarama Servisinin bir parçasıdır.

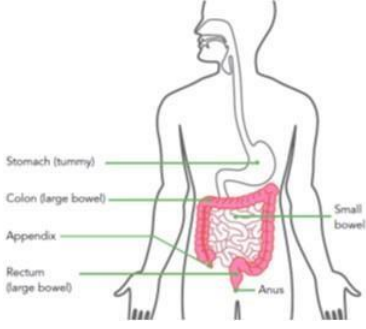


Devlet bu sağlık hizmeti için ödeme yapar.



Hizmeti kullanmak için ödeme yapmanız  
gerekmez.  
Ücretsizdir.

# Bağırsak Nedir?



Bağırsaklarınız vücudunuzun içindedir.  
Karnınızı karnınızla birleştiren uzun bir tüptür.



Bağırsaklarınız yediğiniz yiyeceğin  
parçalanmasına yardımcı olur.  
Bu size enerji, mineraller, vitaminler ve su verir.



Yediğiniz yiyecekler bağırsaklarınızdan geçer ve  
poponuzdan kaka olarak çıkar.

# Bağırsak Kanseri Nedir?



**Cancer**

Kanser, insanların yakalanabileceği ciddi bir hastalıktır.



Vücudunuzun düzgün çalışmasını durdurabilir.

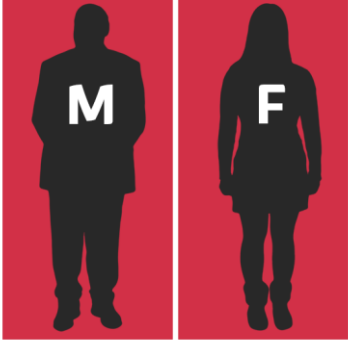


Bağırsaklarınız kansere yakalanabilir.



Bağırsak kanserine yakalanan bazı insanlar iyileşirken, bazıları iyileşemez.

# Bağırsak Kanseri Nedir?



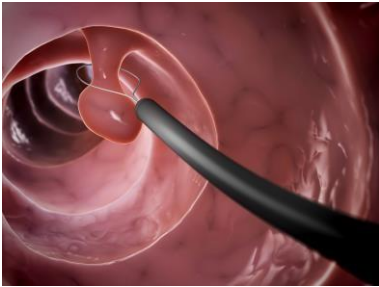
Erkekler ve kadınlar bağırsak kanserine yakalanabilir.



Her yaşta bağırsak kanserine yakalanabilirsiniz.



Bağırsak kanseri yaşlı insanlarda daha fazla görülür.



Bazı insanlar bağırsaklarında polip adı verilen topaklar alır.

Zamanla bazen kansere dönüşebilirler.

# Bağırsak Taraması Nedir?



Bağırsak taraması, kendini iyi hisseden kişilerde bağırsak kanserinin erken belirtilerini bulabilir. Kendinizi iyi hissedebilirsiniz ve yine de bağırsak kanserinizi olabilir.



Tarama, bağırsaklarınızın sağlıklı olup olmadığını kontrol etmenin bir yoludur.



Bağırsak taraması, FIT adı verilen basit bir test kullanır.

Bu testi evde yapıyorsunuz.

Yapması hızlı ve kolaydır.



Bağırsaklarınızdaki kanser erken bulunursa, tedavisi daha kolaydır.

Daha hızlı toparlanma şansınız artabilir.

# Bağırsak Taraması Kimler İçindir?



Doğru yaş grubundaki her kişi bağırsak tarama testi yaptırabilir.



BowelScreen, test önerilebilecek kişilerin bir listesini bir araya getirir.  
Buna kayıt denir.



Size test yaptırmak isteyip istemediğinizi soran bir mektup gönderilecektir.  
Ayrıca size sınavla ilgili bilgiler de gönderilecektir.



Her iki yılda bir test yaptırmak isteyip istemediğiniz sorulacaktır.  
Adresinizin değişmesi durumunda bize bildirmelisiniz.

# Bağırsak Tarama Testini Yapmak



Testi yapmak için kaka yapmanız gerekiyor.  
Utanmaya gerek yok.  
Test zarar vermez.



Evde test kiti istemek için bizi ücretsiz arayın  
1800 45 45 55  
Veya [info@bowelscreen.ie](mailto:info@bowelscreen.ie) e-posta gönderin



Size test kitini postayla birlikte göndereceğiz:

- Bir mektup ve bilgi broşürü
- plastik bir torba
- Numune alma çubuğu olan bir tüp
- geri gönderebilmeniz için bir zarf serbest.



# Bağırsak Tarama Testini Yapmak



Testinizi geri gönderdiğinizde, özel bir makine kakanızda göremeyeceğiniz kan izlerini arar.



Kakanızda farklı nedenlerle kan olabilir. Bağırsaklarınızda bir şeylerin yanlış olduğunun bir işareti olabilir.



BowelScreen testi yapmakla ilgili bir fotoğraf hikayemiz var. Size ne yapmanız gerektiğini söyler.

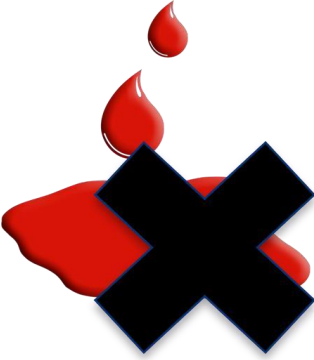


Web sitemizde testin nasıl yapılacağı ile ilgili kısa bir video da bulunmaktadır. [https://www2.hse.ie/screening-and-aşilar/bağırsak taraması/evde tarama-test-to-detect-signs-of-bowel-cancer.html](https://www2.hse.ie/screening-and-aşilar/bağırsak_taraması/evde_tarama-test-to-detect-signs-of-bowel-cancer.html)

# Bilinmesi Gereken Önemli Şeyler



Bağırsak taraması hayat kurtarabilir, ancak hiçbir tarama testi mükemmel değildir. Daha fazla bilgi için lütfen taramanın yararları ve zararları hakkındaki broşürümüze bakın.



Bazı bağırsak kanserleri gözden kaçabilir. Kanserler ve polipler her zaman kanamadığı için gözden kaçabilir.



Bağırsaklarınızda değişiklikler olabilir. tarama testleri. Bu yüzden testi her iki yılda bir yaptırmalısınız.



Herhangi bir zamanda endişeleniyorsanız doktorunuza görünün. Bir sonraki testinizi beklemeyin.

# Bilinmesi Gereken Önemli Şeyler



Olup olmadığınızı kontrol etmek için bize telefon edebilir veya e-posta gönderebilirsiniz. kayıt defterinde. Web sitemize bakabilirsiniz.



Her bağırsak tarama testi yaptırdığınızda sizden onay istenecektir. Lütfen aşağıdakiler için onay verme broşürümüze bakın: Tarama testleri.



Evde test istemek için bizi arayarak veya çevrimiçi bir teste kaydolarak BowelScreen'e katılmayı kabul etmiş olursunuz.



BowelScreen bilgilerinizi güvende ve gizli tutar. Lütfen bilgilerinizin bakımı ile ilgili broşürümüzü okuyun.

# Sonucunuzu Almak



Testinizin sonucunu içeren bir mektup alacaksınız. Sonuç birkaç hafta sürer.



Çoğu insan normal bir sonuç alır. İki yıl içinde tekrar teste girmeye davet edileceksiniz.

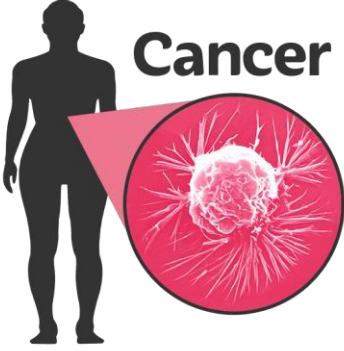


Normal olmayan bir sonuç alabilirsiniz. Bu, kakanızda kan olduğu ve daha fazla teste ihtiyacınız olduğu anlamına gelir. Daha fazla test için broşürümüzü okuyabilirsiniz.



Doktorunuz sonucunuzun bir kopyasını alacaktır.

# Bağırsak Kanserinin Belirtileri Nelerdir?



Bağırsak kanserinin farklı belirtileri vardır.



Bağırsak kanserinin belirtileri şunlar olabilir:

- sangue nelle feci;
- tuvalete az ya da çok sık gitmek
- sulu kaka
- karnında ağrı
- istemsiz kilo vermek.



Endişeleniyorsanız bir aile üyesi, bakıcı veya arkadaşınızla konuşun.

Doktorunuza söylemeniz için size destek olabilirler.

Kakanızda bir değişiklik olup olmadığını veya ailenizden herhangi birinin bağırsak kanseri olup olmadığını doktorunuza söyleyin.

# Sağlıklı Kalmak



Sağlıklı bir yaşam tarzı çok önemlidir.



Bağırsak kanseri şansınızı azaltmak için:

- Alıştırma
- Sağlıklı bir kiloda kalın
- Çok fazla alkol tüketmeyin.



Bol miktarda meyve, sebze, esmer ekmek, esmer pirinç ve tahıl gevreği yiyin.

Çok fazla kırmızı et yemek bağırsaklarınız için kötüdür.

# Daha Fazla Bilgi



[www.bowelscreen.ie](http://www.bowelscreen.ie)



1800 45 45 55 numaralı telefondan  
bize ücretsiz ulaşabilirsiniz



[info@bowelscreen.ie](mailto:info@bowelscreen.ie)



Ulusal Bağırsak Taraması  
Program, King's  
Inns Evi, 200  
Parnell Caddesi,  
Dublin 1 D01 A3Y8



Bu kitapçığıdaki resimlerin çoğu  
Photosymbols'ten alınmıştır.



Fotođraflar Pauline tarafından çekildi  
Dennigan Fotoğrafçılığı.



An tSeirbhís Náisiúnta Scagthástála  
National Screening Service

